

Jahresbericht 2019/2020 der Abteilung **KINDERTURNEN**

Zur Abteilung gehören:

- Die Dorf Zwergerl
- Das Kinderturnen für Kindergartenkinder
- Das Geräteturnen für Grundschul Kinder

Dorf Zwergerl

Unsere „jüngsten Vereinsmitglieder“ trafen sich immer dienstags, von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr mit ihren Mamas zur gemeinsamen Eltern-Kind-Stunde - im Gymnastikraum des Sportheims.

Die Stunden beginnen in einem gemütlichen Sitzkreis mit einem Begrüßungslied, Fingerspielen, Schoßreitern und Singspielen, wechselnd, passend zur jeweiligen Jahreszeit und besonderen Festtagen. Danach können die Kleinen mit verschiedenen Spielsachen frei spielen, sich Kennenlernen, auch ein wenig „Austoben“, wie z.B. auf einem kleinen Trampolin oder beim Krabbeln über „Turnmatten-Berge.“

Während die Kinder spielen, haben die Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und auch kennen zu lernen.

Manchmal wird auch gemeinsam gebastelt, mit Fingerfarben gemalt und viele weitere schöne, saisonale Aktionen durchgeführt.

Zu Weihnachten gab es z.B. ein kleines „Weihnachtsbrunch“ mit selbstgebackenen Plätzchen oder zu Fasching durften die Kinder verkleidet kommen und es wurde gemeinsam Fasching gefeiert.

Aufgrund der Coronapandemie findet das Dorf Zwergerl-Treffen zur Zeit im Freien statt. Dank des relativ stabilen, guten Wetters konnten sich die Eltern und Kinder in den letzten Monaten, dienstags zur gewohnten Zeit, auf den Spielplätzen in Preith zur gemeinsamen Eltern-Kind-Stunde treffen.

Aktuelle Leitung: Anita Gsell und Johanna Winhardt

Kinderturnen für Kindergartenkinder

Immer Mittwoch-Nachmittag treffen sich, in zwei aufeinanderfolgenden Gruppen, die Kindergartenkinder zu jeweils 45 Minuten „Kreativer Bewegungsstunde“.

Gruppe I: Kindergartenkinder ca. 3 -4 Jahre - von 16.30 - 17.15 Uhr

Gruppe II: Kindergartenkinder ca. 4-6 Jahre - von 17.15. - 18.00 Uhr

Pro Gruppe kamen im vergangenen Jahr jew. ca. 13 - 15 Kinder

Die Stunde beginnt in einem Sitzkreis auf unserem „Blauen Teppich“, wo wir mit Klatsch- und Rhythmusspielen erst einmal Ankommen.

Danach gehts gleich mit Lauf-, Fang-, Tanz- und /oder Bewegungsspielen (auch der Jahreszeit oder dem jeweiligen Motto der Turnstunde entsprechend) weiter - „Auspowern“!

Unsere Turnwelt ist ganz bunt: Wir turnen entweder in einer Stunde mit den mit Bällen in der nächsten Stunde mit den Reifen, Seilen, dann mal mit Luftballons, Bierdeckeln, Socken, Tüchern, Pappröhren, uvm... wir stellen uns vor, wir reisen mit unserer Rakete zum Mond, an den Nordpol, ans Meer,... wir Angeln, pusten Fische über den See, sind Zauberer und Feen... Wir machen den Rollbrettführerschein, Klettern an den Sprossenwänden, Springen ins Trampolin, Rutschen über die Turnbänke, spielen Fußball, Erlernen kleine Turnübungen auf den Matten, u.n.v.m.

Ziel des Kinderturnens ist, neben ganz viel Freude an der Bewegung, das Fördern von Koordination, Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Teamgeist, Mut und auch das „Zur Ruhe kommen können“ - Entspannung.

Zum Ausklang der Stunde treffen wir uns wieder auf unserem blauen Teppich im Kreis.

Ruhige Abschluss-, Sing- oder Fingerspiele zum jeweiligen „Motto“ der Stunde, beenden diese.

Bevor alle nach Hause gehen, gibt es noch den „heiß begehrten“ Stempel in den Turnpass.

Aktionen:

- Putzaktion in und um den Gymnastikraum, im Rahmen des Arbeitsdienstes 2019 -

Zahlreiche „Mamas“ kamen zusammen und halfen tatkräftig bei der Reinigung des Gymnastikraums, der Umkleiden und der Außenbereiche um den Eingang zum Gymnastikraum mit.

Weihnachtsturnen der Kinderturngruppen 2019 - Rentier-Turnstunde mit Vergabe des „Rentier-Turnabzeichens“.

Anfang 2020 hatten wir die Möglichkeit für den Gymnastikraum 4 gebrauchte Turnmatten und 2 Holzbänke (aus einem Altbestand) zu uns nach Preith zu holen. Mit vereinten Kräften brachten wir die „neue Ausstattung“ über das Treppenhaus in den Gymnastikraum und nach einer Reinigung war alles einsatzbereit. Unserem „Spender“ brachten wir ein „kleines, selbstgebasteltes, (schokoladenhaltiges) Dankeschön“.

Aufgrund der Coronapandemie konnten sich auch die Turn-Kinder ab März 2020 nicht mehr zu den Kinderturnstunden treffen.

Zunächst gab es daher per WhatsApp-Gruppe wöchentliche Tipps und Anregungen zur „Kleinen Bewegungsstunde zu Hause“, u.a. ein Heftchen für einen Bewegungsparcours für Drinnen oder Draußen.

Später konnte das Kinderturnen in Form von Eltern-Kind-Turnen, bei schönem Wetter, auf dem Fussballplatz - bis zur Sommerpause - weitergeführt werden.

Aktuell verwandeln sich unsere Turnkinder in „Outdoor-Turnwichtel“ und wir werden uns - bis auf weiteres - mittwochs (bei jedem Wetter !!!) zu „immun-stärkenden Freiluftspielen“ zusammenfinden.

Leitung: Corinna Pawelek

Geräteturnen für Grundschul Kinder

Von Oktober bis „Ostern“ können Kinder im Grundschulalter von ca. 7 -10 Jahren, in der Schulturnhalle Pollenfeld, jeweils Dienstags von 15.45 bis 16.45 Uhr die Welt der „Großen Turngeräte“ kennenlernen.

Hier werden turnerische Grundlagen an den Großgeräten, wie beispielsweise am Reck, auf dem Schwebebalken, Kästen, uvm. eingeübt.

Das Turnen an den Großgeräten schult die Kraft, das Gleichgewicht, die Geschicklichkeit und Flexibilität, auch die Koordination und nicht zuletzt stärkt es das Selbstvertrauen, denn es gehört sicherlich bei einigen Geräten auch immer ein wenig Mut dazu, die Übung aus zu führen.

Mit viel Freude und Dank der Leiterin dieser tollen Turnstunde - Antonia Schneider - konnten letztes Jahr ca. 17 Kinder ihre turnerischen Fähigkeiten an den Großgeräten erweitern.

Das Geräteturnen für Grundschul Kinder startet voraussichtlich wieder ab Oktober 2020.

Leitung: Antonia Schneider

Bericht: Corinna Pawelek, September 2020